

Fotovita FV-10M (średnia) - lampa antydepresyjna

Zalety fototerapii:

- zapobiega zimowej depresji
- usuwa złe samopoczucie, apatię, uczucie smutku i lęk
- pomaga w walce z bezsennością
- pomaga w walce z okresową bulimią
- łagodzi objawy zespołu napięcia przedmiesiączkowego
- jest tańsza od farmakoterapii
- jest bezpieczna, można ją stosować nawet u kobiet w ciąży i podczas karmienia
- nie powoduje skutków ubocznych
- Fototerapia jest skuteczna w 80 proc. przypadków i nie powoduje skutków ubocznych. Jej efekty widać już po kilku dniach
- Fototerapia jest bardzo wygodna - można ją stosować w warunkach domowych. Brakuje Ci czasu w domu - stosuj lampę w pracy.

Dane techniczne:

- napięcie zasilania: 230 V 50 Hz
- pobór mocy: 120 W
- sposób zasilania świetlówek: przez przetwornice wysokiej częstotliwości (HF) zasilanie elektroniczne
- natężenie oświetlenia: 5000 lux w odległości 50 cm; 2500 lux w odległości 75 cm
- trwałość świetlówek: 10 000 godzin pracy
- klasa zabezpieczenia ppor.: 1
- klasa ochronności: I
- wymiary [mm]: wysokość: 635; szerokość: 285; głębokość: 195
- masa: 3,1 kg



Leczenie światłem jest bezbolesne i nie niesie ze sobą niebezpieczeństwa poparzenia skóry, ponieważ lampy nie emitują promieniowania ultrafioletowego.

Ewentualne niepożądane objawy, jak podrażnienie oczu czy ból głowy, występują sporadycznie i dają się łatwo wyeliminować poprzez skrócenie czasu naświetlania i zwiększenie odległości od źródła światła.

Naświetlanie należy rozpocząć natychmiast po zaobserwowaniu pierwszych objawów depresji sezonowej lub na tydzień przed zmianą czasu z letniego na zimowy. Fototerapię powinno stosować się dwa razy dziennie: rano i wczesnym wieczorem (co najmniej na dwie godziny przed snem).

Zaleca się, aby każdy seans trwał od 30 do 60 minut. Pacjent powinien siedzieć w odległości około pół metra przed lampą i co chwila spoglądać w światło.

Fototerapia pomaga w regulowaniu dobowego rytmu snu i czuwania (szczególnie ważne dla osób cierpiących na bezsenność). Ułatwia życie osobom pracującym na zmiany oraz ludziom podróżującym między kontynentami, którzy cierpią na syndrom jet lag spowodowany zmianą stref czasowych.

Fototerapia nie może być stosowana jedynie u osób zażywających leki, które wywołują nadwrażliwość na światło oraz u ludzi ze schorzeniami narządu wzroku.

W ofercie lamp antydepresyjnych Ultraviol znajduje się również:

Fotovita-10M - Natężenie oświetlenia: 5000 lux w odległości 50 cm; 2500 lux w odległości 75 cm

Fotovita-10L - Natężenie oświetlenia: 10000 lux w odległości 50 cm; 5000 lux w odległości 75 cm